

ONLINE - TRAININGSPLAN ab dem 15.02.2021 (über ZOOM)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><u>17:15 - 18:00</u> KINDERTRAINING <i>Gruppe I + II</i> & JUGENDTRAINING</p> <p><i>Technik- und Fitnesstraining</i></p>		<p><u>17:15 - 18:00</u> KINDERTRAINING <i>Gruppe I + II</i> & JUGENDTRAINING</p> <p><i>Technik- und Fitnesstraining</i></p>		
<p><u>18:30 - 19:30</u> BOXEN <i>Erwachsene</i></p> <p><i>Technik- und Fitnesstraining</i></p>		<p><u>18:30 - 19:30</u> FUNKTIONELLES FITNESSTRAINING <i>Erwachsene</i></p> <p><i>Fitnesstraining</i></p>		<p><u>18:30 - 19:30</u> KICK- und THAIBOXEN <i>Erwachsene</i></p> <p><i>Technik- und Fitnesstraining</i></p>